

CONOCETE A TI MISMO

Escribe y elabora los ejercicios que en seguida te pido que realices, en un cuaderno o en un documento en tu computadora. Haz una lista, lo más larga, detallada y completa que puedas, de cada uno de los siguientes temas:

- 1. Lo que sabes hacer (estudios y conocimientos)**
- 2. Lo que te ha enseñado la vida**
- 3. Lo que te motiva, te apasiona**
- 4. Describe cuáles son tus temores, tus preocupaciones**
- 5. Los retos que tienes en este momento**
- 6. Lo que te da felicidad, alegría, lo que te hace sonreír**
- 7. Las limitaciones que tienes**
- 8. De los sueños y metas que quieres alcanzar, describe a dónde quieres llegar**
- 9. De todos los conocidos que tienes (amigos, familiares, vecinos, compañeros de trabajo, en los deportes en tu religión, etc.)**
- 10. Cuáles son tus valores**
- 11. Con que activos y recursos cuentas**
- 12. De los logros que has tenido en tu vida, por muy pequeños e insignificantes que parezcan**